

## MARCILLAC

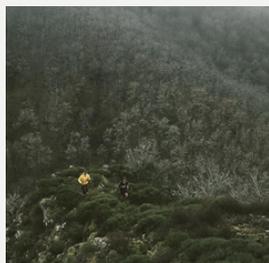
## SPORTS

## NATURE

SECTION TRAIL 

Encore des KM pour le groupe de traileurs du jeudi soir !

Au programme, quelques courses, Trail du birounadi des roumilles, Hivern Xtrail, Raid des gabariers !  
Des parcours entre 16km, 25km, 40km,  
Bravo à eux !

LES SINGLARS ! 

Des courageux avec un temps humide !

Le club de VTT d'Argentat est venu pour un stage cohésion & performance.

Du technique, du roulage, pour ce super week end. Merci à eux, merci à Christophe le président !  
Une opération renouvelable 🤔

(10/11 février)



VTI  
ARGENTA

LES CLUBS DE KAYAK 

Marcillac Sports Nature fidélise les clubs de kayak course en ligne !

US Créteil canoë kayak, pôles espoirs de Nancy, pôle espoir de Dijon, Vaires sur Marne, Strasbourg, Mulhouse. Une forte activité pour la période hivernale. Des stages d'entraînement pour préparer les futures échéances nationales et internationales.

Merci aux clubs de renouveler leur confiance chaque année !

ÇA BRICOLE ! 

Période hivernale veut dire un peu de bricolage !

Gros chantier qui débute à la station avec l'installation d'une ligne d'eau de 2KM, avec 1KM500 balisé tous les 250m sous forme de bouées.

L'utilité de cette installation s'est concrétisée par l'augmentation de la fréquentation des clubs kayak course en ligne, et donc une réelle nécessité de proposer cette installation.

L'objectif pour MSN étant toujours de proposer aux athlètes des séjours les plus complets en terme d'équipement sportif !

Un grand merci à EDE pour le soutien fidèle à chacune de nos actions.

## RANDONNÉE DU MOIS DE FÉVRIER

De la randonnée encore et toujours !  
Le samedi 17 février à eu lieu notre randonnée mensuelle;

Environ 30 personnes !

Merci à vous tous pour votre présence   
N'hésitez pas à vous inscrire pour la prochaine 😊 !

## AGENDA:

RANDONNÉE LE  
16 MARS

15KM, 5€  
DÉPART 9H

NOS ACTIONS 

Le travail se poursuit avec Corrèze Tourisme, nous avons eu l'opportunité de suivre la deuxième étape de création de l'image de marque touristique, et pour vous la Corrèze en 1 mot c'est quoi ? 🤔

Mais aussi, une rencontre territoriale avec une conférence régionale du sport, où nous avons pu assister de plus près aux actions menées par la Région dans le domaine sport & santé !

DU BEAU MONDE À MSN 

Pascal Blanc, cela ne vous dit peut être rien ? et pourtant...

Hypnothérapeute, préparateur mental de profession, mais surtout des exploits hors normes ... (record traversée des alpes 625km à pieds par exemple)

Pascal, était parmi nous pour le stage VTT du 10/11 février, pour discuter imagerie mentale, préparation des objectifs sportifs, ...  
Ombeline Blanc, sa compagne, nous as rejoint aussi pour des séances de relaxation, renforcement musculaire,  
Une super opportunité pour MSN qui nous place en tant que lieu de rencontre et d'échange avec le **SPORT** au coeur du sujet, un grand merci à eux !

PS: nous les retrouvons bientôt à MSN ...

